

# Tävlings-PM 2026

13 juni 2026 · Ursviken skidstuga & eljusspår, Bergsviken, Piteå

---

## TID OCH PLATS

~~03.00~~ 08.30 — Nummerlappsutdelning

08.30 — Genomgång av tävlingen och regler

09.00 — Första start

Plats: Ursviken skidstuga och eljusspår, Bergsviken, Piteå. (Svensbyvägen 28 för kartsökning.)

## PARKERING

Den första finns nedanför Tolvmansskolan vid infarten från Svensbyvägen. Den större finns ovanför skolan och närmare tävlingsområdet. Följ skyltning och funktionärers anvisningar.

Parkera smart så alla får plats — eller ta cykel/buss om det funkar.

## NUMMERLAPPSUTDELNING OCH NBU-TRÖJOR

Nummerlappar delas ut i närheten av sekretariatet — ni ser bordet när ni kommer!

För er som tagit över en startplats: ni får den tröja som beställdes av den ursprungliga anmälan. Passar den inte får ni byta med andra löpare — vi hinner inte administrera detta vid nummerlappsutdelningen.

## OM ARENAN

**Uppställningsplats för deltagare** — enbart på anvisat område (vi skyltar). Ursberget har en stor gräsplan med plats för eget tält ("partytält" 3×3 m funkar bra), stol och annat ni vill ha med, även tält för övernattnig. Behöver ni ett större gemensamt tält eller husvagn — kontakta tävlingsledningen.

**Tävlingsområdet** — här sker start, varvning och målgång. Vid startfällan finns all servering.

**Omklädning, toaletter och dusch** — två mindre omklädningsrum (en dusch) och 2–3 toaletter vid tävlingsområdet. För smidiga toalettbesök ser vi gärna att särskilt manliga deltagare kissar "i skogen" efter banan eller på anvisad plats utomhus i målområdet, för att slippa stress mellan varven. Vi kan tyvärr inte erbjuda bevakning eller förvaring av personliga tillhörigheter.

## VÄTSKA OCH ENERGISTATION

All vätska och energi finns på tävlingsområdet: sportdryck från UMARA, vatten, kaffe och annan dryck, mackor, saltgurka, chips, godis, frukt m.m.

Sortimentet är inte hugget i sten — vi justerar och varierar under hela tävlingen, men utbudet ska vara relativt omfattande hela tiden. Lite matigare servering sker på fasta tider (meddelas innan start).

Det är inte tillåtet för löpare att få personlig hjälp längs banan.

## LADDNING

Det finns några uttag för laddning av mobiler, klockor m.m. med stickkontakt. Åtkomsten och er tid i startfällan gör att vi rekommenderar egna lösningar om ni ska vara kvar länge i tävlingen.

## BANAN

---

Banan är 6,7 km lång, ca 65 höjdmeter, med delvis tekniskt krävande underlag: mestadels skogsstigar, motionsspår och grusväg samt ca 500 m asfalt. Markerad med både svart-gula skyltar och rödvita snitslar samt avspärrningsband.

## FÖR SUPPORT OCH ÅSKÅDARE

---

Support och åskådare är varmt välkomna. Mest aktivitet och tävlande är det första 6–7 timmarna (efter 7 varv är man ultralöpare — kan vara ett delmål). Efter 10–12 varv tunnas det ut, men blir inte mindre intressant att följa.

Deltagarna uppskattar hejarop — ge dem det både i målområdet och längs banan om ni ger er ut. Ni får hjälpa deltagarna i målområdet men inte längs banan. Det finns grillplatser med ved i närheten. Visa hänsyn till löpare, funktionärer och avspärrningar.

## ÖVERNATTNING

---

Vi ordnar ingen övernattning utöver det ni själva gör med tält, husvagn etc. Det finns gott om hotell och campingar för löpare och anhöriga — Hemlunda Camping ligger längs banan.

## AVSLUTAT LOPP

---

Loppet avslutas genom att:

- deltagaren inte klarar banan inom en timme och missar påföljande start,
- deltagaren inte står i startfällan när starten går, eller
- deltagaren själv väljer att avsluta.

När du avslutar anmäler du det till sekretariatet efter att kvarvarande löpare gett sig ut på nästa varv (alltså efter hel timme) — det underlättar vårt arbete och du hinner tänka igenom beslutet. I målområdet får du medalj, en folköl och varmkorv. Häng gärna kvar och följ loppet.

## PERSONLIGA REKORD

---

Vi hoppas att banan, stämningen och stödet hjälper dig nå dina mål — kanske ett nytt personligt rekord, i längd eller antal varv. Ring i PR-klockan och hör folkets jubel!

## RESULTAT

---

Live-resultat publiceras på vår hemsida, där du följer både individuella prestationer och lagtävlingen.

## PRISER

---

Prestationspris delas ut till segraren — en "Oh My Finisher" med segerpremie som Oh My möjliggör. Segraren blir inte besviken. Vi hoppas kunna dela ut priser även till de bästa efter segraren, men det måste vara flexibelt eftersom flera kan avsluta samtidigt.

Lagpriser delas ut till de lag med flest antal varv totalt. Prisceremonin sker när sista löparen avslutat — det kan vara lördag kväll, mitt i natten eller söndag förmiddag.

## FOTOGRAFERING

---

Fotografering förekommer under arrangemanget. Vid anmälan accepterade deltagarna att bilder kan användas av oss i sociala medier samt i information och marknadsföring för tävlingen — alltid på ett positivt och respektfullt sätt. Kontakta arrangören vid frågor.

## LOTTERI

---

Mer info kommer. Eventuellt lotteri genomförs när löparna kommer in efter 7 varv. Dragning på startnummer — vinnaren behöver vara på plats.



